



愛を伝える5つの方法 ご存知ですか？

人間関係(夫婦・親子・知人・恋愛関係)でもっともお薦めしたい本のひとつが、この【愛を伝える5つの方法】です。著者のゲーリー・チャップマンはクリスチャン。多くのカウンセラーが絶賛するこの本には、男女に限らず、人間関係の秘訣が満載です。

「5つの方法」の原題は「5 Love Languages」ですから、5つの言語。人には5つの愛を表現する「言語(方法)」があつて、自分はどれを大切にして価値を置いているか、また相手は何に価値を置いているか知ることで、円滑な人間関係を築くことができるという内容。その5つは以下のとおり

- ① **肯定的な言葉** :言葉によって幸せを感じる
- ② **クオリティ・タイム** :二人一緒に過ごすことに幸せを感じる
- ③ **贈り物** :プレゼントによって幸せを感じる
- ④ **サービス行為** :やってくれること(身の回りの世話や家事など)に幸せを感じる
- ⑤ **身体的なタッチ** :ハグやキス、手をつなぐなどスキンシップに幸せを感じる



皆さん、自己診断してみてください。この5つのうち、自分が愛を感じるなあと思う「2つ」を挙げてみてください。「ありがとう」「愛しているよ」などちゃんと言葉で表現してほしいと思う人は①です！家事を手伝ってくれると嬉しいと思うなら④です。いかがでしょう？2つ選んでくださいますか？

さて重要なのはここからです。あなたの関わっている相手(友人や配偶者や子ども)は、どの項目に愛を感じているか…「あなたは」知っていますか？つまり、自分が③贈り物に愛を感じるからと言って、どれほど高価なプレゼントを用意しても、もしかすると相手は②クオリティ・タイムに価値を置いているかもしれないのです。もっと一緒に時間を過ごして、おしゃべりしたい！と思っている相手に、「ほら、こんな良いものをあげたんだから満足でしょ」と言っても、あなたの自己満足で終わってしまう可能性がある…だから、自分を知り、相手を知ること。そして相手にも自分の愛の言語を伝えておくことが大切です、という、分かり易く、具体的な人間関係の秘訣が書かれている名著です。

「人は愛されることで平安を得、愛することで満足する」と言われます。実は聖書の伝える神様は、この5つの言語で私たちに愛を実践してくださいました。それを総称してゴスペル(福音)と言うのを、ご存知でしたか？

プログラム

ゴスペル・タイム
主の祈り

音楽ミサ

出演:兼松弘子さん 米田香さん

- ・偉大な神 (How Great is Our God)
- ・黒人靈歌メドレー(Spiritual medley)
- ・Purpose

聖書のお話(メッセージ) 牧師 倉知契

人間関係を深めるシリーズ②

ゴスペル的人間関係

聖書 マタイによる福音書18章15～20節(P.29)

献金と賛美：驚くばかりの恵み(Amazing Grace)

献金係:平松友子さん・井上美奈子さん

祝祷:

アンコール:

【チャペル・ニュース】

今日も音楽ミサを開催することができて感謝です。引き続き、マスク着用・消毒など感染予防対策をお願いいたします。
終了後の掃除・除菌のお手伝いも感謝します。

- ◆ 今日はようこそおいでくださいました。心から歓迎します！
- ◆ 木曜お祈り会は10時半。
瀬戸ライフアートスタジオは水曜17時～キッズ英語教室
- ◆ 10月・11月のプログラムもバラエティに富んでいます。
Life Art Magazine (ライフアートマガジン)をお用い下さい。
- ◆ 11月に米田香さんご指導のキッズ・ゴスペル短期レッスンを企画しています。詳しくはチラシをご覧ください！
- ◆ 様々な問題や病の中におられる方、医療従事者の方、コロナの終息のため、世界平和のためにお祈りします。



秋のゴスペル・音楽ミサ

瀬戸カルバリーチャペル × Seto LIFE ART Studio

489-0909 愛知県瀬戸市みずの坂 5-64 0561-48-8899

牧師：倉知契 kei.kurachi@gmail.com

日曜礼拝 朝 11 時 // 木曜祈祷会 朝 10 時半 // ジョイキッズ 日曜朝 9 時半
礼拝（ミサ）を YouTube からご覧いただけます。



日曜礼拝 2021

瀬戸カルバリーチャペル
Seto Life Art Studio
10月3日(日) 11～12時