



司会・祈祷：深谷浩昭兄  
 賛美：新聖歌325番「歌いつつ歩まん」花も  
 ヤベツの祈り：  
 聖書箇所：哀歌3章21～25節(旧約聖書P.1145) 朗読：持田樹理姉  
 特別音楽：この十字架を任せただ

キリスト教って何？ 喜怒哀楽編⑤ 悲しみ

メッセージ：**一つの望みが残っています** 倉知契 牧師

お祈りと賛美と献金：BGM～詩篇91篇CDより  
 頌栄：ハレルヤ  
 祝祷：

## 【瀬戸ニュース】

- ◇ 今日も皆様と礼拝を守ることができ感謝します。在宅礼拝を続けておられる方にも同じ豊かな祝福があることをお祈りしています。今日は、昼食なし。役員会あり。続けて感染予防対策につとめてゆきましょう。皆様の生活・お仕事も守られますように。
- ◇ 木曜日の祈り会は10時半～、「祈りの小径」を用います。HP からダウンロード可。
- ◇ ジョイキッズは来週14日(日)9時半から再開します。ライフアートスタジオは7月から。
- ◇ **お互いのために祈り、連絡を取り合い、礼拝再開の情報を共有してください！**
- ◇ 献金を振り込まれたり、お持ちくださった皆様に感謝します。これからも教会をお支えくださり、また主に捧げることでどんなに大きな祝福をいただけるか体験いたしましょう！
- ◇ 6月の聖務表をご確認ください。礼拝後お掃除&除菌ができる方はお手伝いください。
- ◇ 支教会 NEWS＝先週の大和 CC の祈禱会で、秋田 CC の小西孝宏先生、西可児 CC の長谷川真一先生が牧師按手礼を受けられました。共に喜びお祝い致します！

### 今日のみことば：

それでもなお、一つの望みが残っています。  
 主の恵みは決してなくなることはない、ということです。哀歌3章21～22節

キリスト教って何だろう？と多少なりとも興味をもっておられる方に届きたい、という願いを込めて、「キリスト教って何？喜怒哀楽編」シリーズでお話ししています。しかし、意外と、クリスチャンでも「キリスト教」を説明してと言われたら、「あれ？」とってしまうのではないのでしょうか。

ここまで重要なポイントを挙げるとすれば、**キリスト教の中心は「福音(ゴスペル)」＝喜びの知らせ**…であること。言葉で言い表せない喜び、どんな現実の中でも失わない喜びを持つことが約束されています。ですから「福音」は知らないとは絶対損する！と言い切れる情報。そして先週お話ししたように、「**キリスト教はキリスト**」です。つまり、キリスト教的なものは沢山ありますが、源流であるキリスト体験(神体験・聖霊体験)ができるのです。神秘主義ではないのですが、いつも共にいてくださる神様を感じるの大切なことです。

私は、今回、論理的に弁証学的にキリスト教を説明していません。「喜怒哀楽」人間臭さ溢れる、複雑で、矛盾も多い、感情的な私たちに、けて愛想をつかさなない神様を紹介したいと思っています。

今日は「哀～悲しみ」について。とくに紹介したい本があります。それがグレンジャー・E・ウェストバーグ著の『**すばらしい悲しみ**』、現題は**Good Grief(グッド・グリーフ)**です。グリーフは「深い悲しみ」の意味ですが、それが癒されるには10段階のプロセスがあると書いています。人は何かしらの「喪失」を体験しながら生きていますが、それは悲しくあっても、単に私たちを傷つけるものでなく、それぞれの人格を高めてくれるものであると語ります。だから「グッド・グリーフ(素晴らしい悲しみ)」なのです。

悲しみ10の段階を書いておきます。

- ① ショック状態に陥る
- ② 感情を表現する
- ③ 憂うつになり孤独を感じる
- ④ 悲しみが身体的な症状として表れる
- ⑤ パニックに陥る
- ⑥ 喪失に罪責感を抱く
- ⑦ 怒りと恨みでいっぱいになる
- ⑧ 元の生活に戻ることを拒否する
- ⑨ 徐々に希望が湧いてくる
- ⑩ 現実を受け入れられるようになる



解説も必要と思いますが、それは是非本をお求めください。短く端的にまとめられていてお勧めです。教会に私たちが集まる理由は、『喜ぶ者とともに喜び、泣く者とともに泣く』ためです。誰より私たちの悲しみに寄り添ってくださる神様によって、「素晴らしい悲しみ(Good Grief)」に変えてくださることを祈ります！



北朝鮮に拉致された横田めぐみさんのお父様・横田滋さん（87歳）が6月5日召天されました。

滋さんはその半生を拉致被害者救出に捧げてこられました。2017年11月に、84歳で洗礼を受け「永遠のいのち」を受け取りました。この地上での人生は悲しみいっぱいであったでしょう。でも再会の希望が天に託されたことを覚えて、横田早紀江さんご家族に主の慰めを祈ります。そしてめぐみさんの救出が一日も早くなされますように。

滋さん、お疲れ様でした。そして有難うございました。



### 駐車場についての大切なお願い

みずの坂クリニック様の駐車場をご厚意で私達の教会は使用させて頂いておりますが、基本的に第一駐車場は使用禁止です。特別な集会の時のみ、お借りしています。通常の日曜日は第二・第三駐車場をご利用下さい。

しかし常に第一・第三駐車場の屋根の下は駐車禁止です。徹底をお願いします。



### 瀬戸カルバリーチャペル × Seto LIFE ART Studio

489-0909 愛知県瀬戸市みずの坂5-64 0561-48-8899

牧師：倉知契 kei.kurachi@gmail.com

日曜礼拝 朝11時//木曜祈禱会 朝10時半//ジョイキッズ 日曜朝9時半  
礼拝（ミサ）と祈禱会をYouTubeからご覧いただけます。



2020年6月7日  
日曜礼拝

兄弟たちよ。眠っている人々については、無知でいてもらいたくない。望みを持たない外の人々のように、あなたがたが悲しむことのないためである。

テサロニケ人への第一の手紙4章13節

Seto LIFE ART Studio  
瀬戸カルバリーチャペル